



Residenzstraße
einzig[anders]artig

Aktives Zentrum Residenzstraße

Workshop:

„Gesunde Ernährung für die Familie“

**Do, 27.2.2019
17 Uhr**

www.zukunft-residenzstrasse.de

Workshop: „Gesunde Ernährung für die Familie“

Kochen im Familienkreis ist heute leider nicht mehr selbstverständlich. Gemeinsam das Essen zubereiten, miteinander die Mahlzeit einnehmen, die Ereignisse des Tages bei Tisch durchsprechen fördern das soziale Miteinander und stärken das Immunsystem.

Kochen ist eine gute Möglichkeit, zusammen mit den Kindern etwas zu unternehmen, miteinander zu kommunizieren und „nebenbei“ auch noch Leckereien zuzubereiten und gemeinsam zu genießen.

Im Workshop wird Semra Köksal, Ernährungsberaterin/DGE der AOK Nordost - Die Gesundheitskasse, Ihnen alltagsrelevantes Ernährungswissen vermitteln und alltagstaugliche Gerichte für die Familie mit Ihnen zubereiten und verkosten.

Wann:

Do, 27.2.2020, 17 Uhr

Wo

Raum für Kultur,
Dialog und Bildung M5
Markstraße 5
13409 Berlin

Sie haben Fragen zu den attraktiven Leistungen der AOK? Kerstin Otto steht Ihnen am 27.2.2020 für Fragen und Antworten zur Verfügung. Besuchen Sie uns gerne darüber hinaus vor Ort im Servicecenter Reinickendorf, in der Residenzstraße 37.

Wir freuen uns auf Sie!



Kontakt

Planergemeinschaft für Stadt und Raum eG
Ansprechpartner: Winfried Pichierri
Lietzenburger Straße 44, 10789 Berlin
w.pichierri@planergemeinschaft.de
Tel. 030 885 914-32